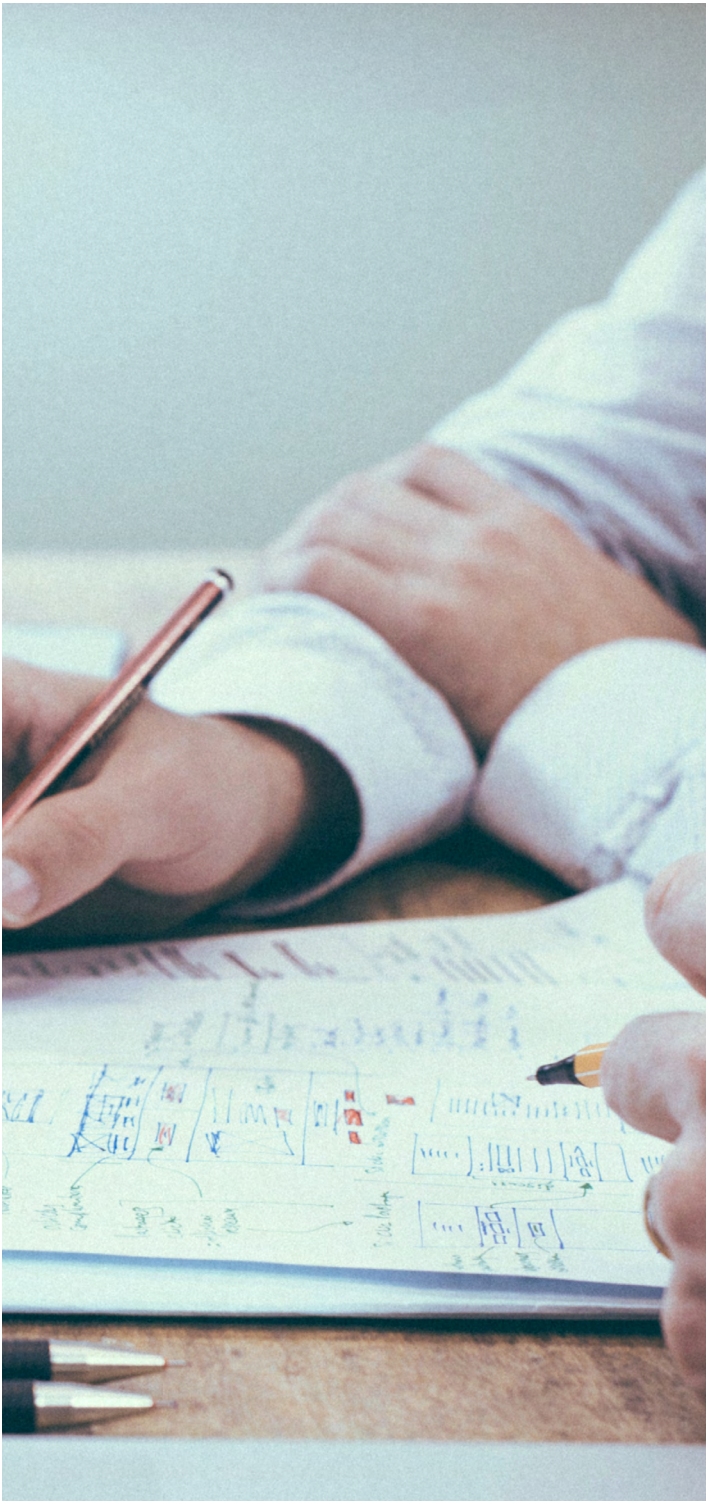
Universität Zürich[UZH]

CoLiPri
Psychische Gesundheit stärken

CoLiPri
Consultation-Liaison in der Primärversorgung

Die Fachstelle Psychische Gesundheit
– eine Modelleinrichtung für Menschen mit psychischen Belastungen in der Hausarztpraxis



Fachstelle Psychische Gesundheit

Die Fachstelle richtet sich an Hausärztinnen und Hausärzte*, die Menschen mit psychischen Erkrankungen (v.a. Depression und Angsterkrankungen) behandeln. Sie bietet Leistungen an, die vom Behandler flankierend bei Diagnostik, Indikationsstellung und Aufgleisung psychosozialer, psychotherapeutischer oder/und psychiatrischer Behandlungen angefordert werden können.

Zielsetzungen

Die Fachstelle dient als Scharnier an der Schnittstelle zwischen Primär- und Sekundärversorgung und verfolgt als Zielsetzungen:

- Einfache & schnelle Vernetzung verschiedener Behandlungssettings; verbesserter Informationsfluss.
- Flexible und zeitnahe Unterstützung bei Abklärung und ggf. Initiierung von Behandlungen von psychisch belasteten Hausarztpatienten.
- Entlastung von Hausärzten durch die Auslagerung spezifischer Aufgaben.

Angebot

Die Art und Intensität der Einbindung der Fachstelle wird vom Hausarzt gesteuert. Dabei umfasst das **modulare Angebot** der Fachstelle:

- **Diagnostisches Abklärungsgespräch** mit Patienten mit Feedback an Hausarzt gemäss Fragestellung.
- Bis zu **4 Beratungs- oder Behandlungskontakte**, ggf. psychotherapeutische Kurzintervention (z.B. Motivationsaufbau, Psychoedukation u.a.) mit Feedback an Hausarzt gemäss Auftrag.
- **On-demand-Beratung** für Hausärzte (Telefonhotline).

Das Team der Fachstelle setzt sich aus eidgenössisch anerkannten Psychotherapeuten und Psychiatern zusammen. Alle Module entsprechen dem State-of-the-Art-Vorgehen im Fachgebiet.

---

* Zur besseren Lesbarkeit und Übersicht wird bei Sammelbezeichnungen grammatikalisch die männliche Form gebraucht. Dabei sind jeweils beide Geschlechter gleichermassen gemeint.

Die Fachstelle als Modellprojekt

Die Gründung der Fachstelle war im Rahmen des Forschungsprogramms «Gesundheitsversorgung» NFP 74 (Schweizerischer Nationalfonds) möglich. Das Programm NFP74 hat das explizite Ziel, Strukturen und Prozesse des Schweizerischen Gesundheitssystems nachhaltig zu verbessern. Voraussetzung für die avisierte Verstetigung der Fachstelle nach Ende der Modellphase ist deren wissenschaftliche Begleitevaluation.

Evaluation der Fachstelle: CoLiPri-Studie

Die Begleitevaluation erfolgt im Rahmen der Studie CoLiPri (Consultation-Liaison in der Primärversorgung), welche an der Universität Zürich von der Klinischen Psychologie in Kooperation mit der Hausarztmedizin durchgeführt wird. Die Beteiligung an der CoLiPri-Studie ist Voraussetzung dafür, das Angebot der Fachstelle in Anspruch nehmen zu können.

Praxispartner in der CoLiPri-Studie

Wenn Sie als Hausarzt Praxispartner in der CoLiPri-Studie werden, können Sie für Ihre Patienten die Fachstelle nutzen. Dafür schliessen Sie anhand eines Standardvorgehens die Patienten als CoLiPri-Teilnehmer ein. Die Evaluation an sich erfolgt auf Patientenebene, d.h. mittels schriftlicher Patientenbefragungen (durchgeführt vom Studienteam). Hausärztliche Praxispartner werden einmalig am Ende der Modellphase zu ihren Erfahrungen mit der Fachstelle befragt.

Warum Praxispartner werden?

Als Praxispartner…

- steht Ihnen und Ihren Patienten das Angebot der Fachstelle offen,
- ermöglichen Sie die Evaluation und schaffen damit die Voraussetzung für die Verstetigung der Fachstelle,
- wirken Sie bei der Ausgestaltung der Versorgung von Menschen mit psychischen Belastungen mit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Projektleitung und -koordination

Dr. phil. Markus Wolf
Prof. Dr. phil. Birgit Watzke
Universität Zürich
Klinische Psychologie mit
Schwerpunkt Psychotherapieforschung
Psychologisches Institut
Tel.: +41 44 635 73 18
E-Mail: colipri@psychologie.uzh.ch

Kostenübernahme:
Die Leistungen der Fachstelle Psychische Gesundheit sind im Rahmen des CoLiPri-Projektes kostenfrei.

CoLiPri
Psychische Gesundheit stärken

Impressum

© 2020
Universität Zürich

Herausgeberin:
Prof. Dr. Birgit Watzke
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Klinische Psychologie mit
Schwerpunkt Psychotherapieforschung

Redaktion:
Dr. phil. Markus Wolf

Gestaltung:
MA. Tobias Matter

Printed in Switzerland

Gefördert durch:

Schweizerischer Nationalfonds
zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung

74 NFP
Gesundheitsversorgung
Nationales Forschungsprogramm